

## O QUE É?

A manometria é um exame que avalia a contração da musculatura do esôfago, fundamental na abordagem das disfagias (dificuldade da deglutição), doenças sistêmicas que acometem o esôfago, dor torácica de origem indeterminada e avaliação pré-operatória da doença do refluxo gastresofágico. É o exame padrão ouro para a localização exata da posição da sonda antes do exame de pHmetria.

A pHmetria esofágica é um exame onde é medida a quantidade ácida que retorna do estômago para o esôfago e quanto tempo esse ácido permanece no esôfago.

## COMO É O EXAME?

A manometria dura em média 30 minutos e não é feito sob sedação, pois é importante a colaboração do paciente, além de ser um exame que oferece muito pouco desconforto. Através da narina será passada a sonda de manometria que é um tubo muito flexível com um diâmetro bastante reduzido, e o médico lhe pedirá para realizar deglutições de saliva e água.

Para a pHmetria, será passada uma sonda e conectada a um aparelho e, em seguida, os pacientes são dispensados para suas atividades de rotina, devendo retornar após, aproximadamente, 24h para a retirada.

## COMO DEVO ME PREPARAR?

- Trajar blusa ou camisa de botão com abertura frontal.
- Realizar higiene previamente, pois não é possível tomar banho com o aparelho.
- Não passar creme e/ou maquiagem no rosto.
- 12 horas de jejum.
- Suspender o uso de medicamentos para o estômago que contenham os seguintes componentes:

7 DIAS ANTES	24 HORAS ANTES
<b>Bloqueadores H2:</b> Cimetidina, Ranitidina, Nizatidina, Famotidina. <b>Inibidores da bomba de prótons:</b> Omeprazol, Lansoprazol, Pantoprazol, Esomeprazol, Rabeprazol, Dexlansoprazol.	<b>Nitratos:</b> Nitroglicerina, Dinitrato de isossorbida. <b>Bloqueadores dos canais de cálcio:</b> Nifedipina, Verapamil, Diltiazem. <b>Procinéticos:</b> Metoclopramida, Bromoprida, Cisaprida, Betanecol.

**Apresentar no dia do exame:** pedido médico original, documento de identificação, cartão do convênio, exames anteriores.

Data do exame: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_